

## DEZVOLTAREA PERSONALA

Daca ai deschis aceasta pagina, ...este posibil sa **cauti CEVA pentru tine!**

Daca ai ajuns aici, dat fiind ca citesti aceste randuri, sunt de parere ca vrei sa te dezvolti, ca vrei ceva pentru viitor, vrei sa schimbi "**ceva**" in viata ta. Iar aceasta schimbare este legata de **Management de Proiect**.

Deoarece intrebarea urmatoare este "**Cum vrei sa procedezi ?**" cred ca, daca ca te afli pe aceasta pagina, raspunsul poate fi legat de "**Dezvoltarea Personală**". Ca sa iti atingi potentialul, trebuie sa te dezvolti iar ca sa faci asta trebuie mai intii sa iti propui acest lucru. Daca dezvoltarea ta personala are legatura cu Managementul de Proiect, sunt sigur ca iti pot da o mana de ajutor. Trebuie sa te dezvolti ca sa devii mai bun decat esti acum. Ca sa avansezi in cariera, trebuie sa-ti perfectionezi abilitatile, iar aceste randuri te pot ajuta sa-ti pui gandurile in ordine. Dupa ce vei fi terminat de citit aceste randuri pana la capat, vei avea la indemina cheia care te poate ajuta sa devii mai bun. Daca vrei ca viata ta sa fie mai buna, trebuie ca mai intii tu sa devii mai bun. Daca vei pune in practica principiile pe care ti le voi comunica, vei putea sa te dezvolti si vei putea sa ajungi acolo unde doresti. Daca vei urma aceasta cale, vei fi uimit sa vezi cat de departe poti ajunge.

**" STARTUL este ceea ce OPRESTE cei mai multi oameni ! "**

Prima intrebare la care trebuie sa-ti raspunzi este "**Ai un plan de dezvoltare personala ?**"

Este o intrebare care poate sa-ti schimbe viata. Cum sa devii mai bun la ceea ce faci ? Cum sa-ti imbunatatesti abilitatile, competentele, ... relatiile ! Cum sa depasesti obstacolele, sa ai mai multa profunzime si sa devii mai intelept ? Sau poate astepti ca lucrurile sa se imbunatateasca de la sine !

Experienta de pana acum (iar aici pot sa-ti spun ca am capatat destul de multa experienta deoarece in ultimii peste 30 de ani am predat cursuri in fata a citeva mii de persoane si am discutat cu alte citeva zeci de mii ... ) mi-a demonstrat faptul ca oamenii sunt nerabdatori sa-si imbunatateasca conditiile de viata, dar nu sunt dispusi sa se perfectioneze cu adevarat si astfel, raman cumva pe loc. Apare astfel o bresa intre locul in care te afli acum si locul in care iti doresti sa ajungi, locul unde doresti sa te afli in viitor. Aceasta este o bresa care tine de propria dezvoltare si eu te pot ajuta sa o acoperi.

Daca ai scopuri, visuri sau aspiratii legate de Management de Proiect, trebuie sa te dezvolti daca vrei ca acestea sa se transforme in realitate. Exista mai multe conceptii eronate care te pot opri din drum, sau care te pot face sa nu mergi mai departe si sa-ti depasesti starea actuala, conceptii despre care iti voi vorbi in continuare.

Pentru a deveni ceea ce simti (si iti doresti) sa devii, trebuie sa incetezi sa mai astepti sa fii individul care vrei sa fii si **sa incepi sa fii acel individ**. Nimeni nu se perfectioneaza din intamplare, deoarece dezvoltarea personala nu apare de la sine. Dupa terminarea studiilor, trebuie sa-ti asumi personal responsabilitatea asupra procesului tau de dezvoltare. Daca pana la finalizarea scolii, liceului, facultatii, ... etc. exista cineva care stabilea si trasa procesul de dezvoltare (care te ajuta / forta sa te modelezi, sa te dezvolti personal), acum trebuie sa-ti asumi chiar tu acest lucru. Daca vrei ca viata ta sa se imbunatateasca, trebuie sa te dezvolti, trebuie sa faci permanent pasi in aceasta directie. Iar daca aspiratiile tale sunt catre ceva care-ti place, iar planul tau de dezvoltare personala duce pas cu pas in aceasta directie, sansa ca sa-ti atingi la un moment dat potentialul maxim este foarte mare.

**" Singura persoana care esti destinat sa devii este persoana care DECIZI SA FII "**

Am discutat (si discut permanent) cu persoane care declara ca “*ar vrea*” sa se dezvolte pentru ca “*simt*” ca pot mai mult si evident, la un moment dat le pun intrebarea “ ***Ai un plan de dezvoltare personala ?*** “. Monologul care urmeaza are un traseu incurcat, cu suisuri si coborisuri, cu incercari de justificare, cu diverse argumentari ... dar rezultatul este de fiecare data aproape acelasi, iar concluzia finala este ca nu exista un asemenea plan. Mai devreme sau mai tarziu, persoanele cu care discut ajung la concluzia personala ca, de fapt nu au un plan de dezvoltare personala (nu s-au gandit la asta, au incercat dar nu au stiut cum sa-l faca, au considerat / crezut ca oricum se vor dezvolta ... etc.). Daca vei sti cu acuratete ceea ce vrei, trebuie doar sa gasesti o modalitate sa ajungi sigur acolo. Din discutiile purtate a rezultat in general faptul ca exista o multitudine de lectii pe care fiecare (fortat sau nu, sau dupa ce s-au dat cu capul de pragul de sus ... ) le invata, aceste lectii il schimba cumva, dar aceste lectii sunt aleatoare si duc catre directii diferite. Asta se intimpla deoarece fiecare persoana doreste ca tu sa faci ceea ce lui ii place, sau ceea ce are el nevoie; tu esti deci pe planul doi, directia iti este impusa si aproape de fiecare data este alta ! Dar lectiile de care ai cu adevarat nevoie ca sa mergi pe drumul tau, pentru a-ti atinge potentialul maxim, sunt doar cele pe care ai putea sa le gasesti intr-un plan personal de dezvoltare ! Iar pentru ca asta sa se intimple, trebuie ca mai intii sa ai un asemenea plan. Dezvoltarea personala te va ajuta sa-ti largesti orizontul, sa gasesti usor oportunitati , sa realizezi din ce in ce mai multe .

### ***“Planifica Munca si Munceste Planul”***

#### ***[ Plan the Work & Work the Plan ]***

Multe dintre persoanele cu care discut (daca nu chiar toate ... ) spun ca erau si sunt in continuare hotarite sa inceapa sa se dezvolte, sa invete Management de Proiect, dar dupa diferite intervale de timp au constatat si constata ca *au ramas doar cu aceasta hotarire*. Fiecare stie ca trebuie sa se dezvolte, intentioneaza sa se dezvolte, este hotarit sa se dezvolte ... dar nu se dezvolta ! *Cei mai multi nu actioneaza pe cit de rapid ar trebui si cu cit asteapta mai mult sa faca ceea ce intentioneaza si ar trebui sa faca acum, cu atit mai mari sunt sansele sa nu mai faca niciodata acel lucru*. Raspunsul este ca trebuie sa te dezvolti intentionat, iar momentul cel mai bun pentru a incepe este ACUM. Daca amini, vei constata ca niciodata nu vei realiza prea multe, deoarece viata traita pentru miine va fi intotdeauna la o zi distanta de a se fi realizat.

Uneori, dezvoltarea poate fi un proces destul de suparator si presupune sa faci unele greseli, deoarece urmind acest drum constati ca nu ai toate raspunsurile. Se spune ca un novice are o multitudine de solutii pentru o problema iar expertii doar citeva. Asta inseamna ca, trebuie sa iti depasesti temerile si recunosti faptul ca vrei sa te perfectionezi, apoi sa iei decizia si sa incepi sa te perfectionezi pas-cu-pas, sa aloca permanent o parte din timpul tau pentru a studia Management de Proiect.

Stiu aproape sigur (ca sa nu spun ca “am certitudinea”) ca, citind in continuare aceasta pagina cauti **CEVA** ! Da, sunt aproape sigur ca tu cauti “***cea mai buna***” modalitate de a demara planul si de a invata Management de Proiect. Daca te-ai hotarit sa incepi, acum vrei sa-ti dai seama cum este cel mai bine sa procedezi. Ideal ar fi sa poti cunoaste tot continutul, sa vezi “*toata harta*”, cu toate variantele posibile, eventual cu grile de comparatie, din care sa poti alege. In realitate nu vei putea sa vezi decit treptat, fiecare parte, pe masura ce vei merge mai departe. Trebuie sa mergi mai departe ca sa vezi ce urmeaza. Asta inseamna ca nu exista “***calea cea mai buna***”. Exista doar “*o cale mai buna*” ! pe care trebuie sa o urmezi.

Vorbind in continuare despre dezvoltare personala, constat ca destul de multe persoane care solicita informatii despre curs si cu care discut ulterior dupa diferite intervale de timp (in care nu au luat “*inca*” nici o decizie ... ), spun ca “*nu am nici o motivatie ...*” ca viata e asa cum e, ca sistemul e asa cum e ... etc. Pe de alta parte aud o multitudine de persoane care se pling ca viata lor nu este asa cum si-o doresc. Trebuie sa-ti marturisesc un lucru foarte important, care te poate ajuta sa te schimbi : *motivatia nu apare asa, peste noapte*.

Si nici nu este un lucru pe care altcineva sa ti-l poata impune cu forta. Pentru a depasi acest moment este necesar doar sa actionezi. Daca vei incepe sa inveti Management de Proiect, fii sigur ca va apare si motivatia. Pe de alta parte, facind cite un pas, vei putea gasi permanent o cale mai buna.

*“Daca ai dubii, doar fa urmatorul MIC PAS”*

In momentul in care vei incepe sa inveti Management de Proiect si sa te dezvolti personal, intentionat, lucrurile se vor schimba, iar tu vei constata cu usurinta ca ai depasit deja multi colegi, ca ai un nou orizont mult mai larg si mai multe oportunitati, iar motivatia ta va trece de la “a incepe” la “a ramane acolo” . I-ti va fi greu sa te opresti deoarece vei putea deja sa simti diferenta si vei fi uimit vazind cit de departe ai ajuns.

Participarea la un curs valoros de Management de Proiect te va pune in contact cu un trainer cu experienta (atit in meseria de inginer constructor cit si in training, coaching si mentoring), dar vei face parte si dintr-un grup de cursanti valorosi din domeniul constructii, cu care vei putea schimba impresii si lega relatii. Chiar daca alti cursanti vor avea o pregatire si o experienta mult mai mare decit a ta, chiar daca alti cursanti vor proveni din companii mult mai mari, vei avea oportunitatea sa discuti cu toti, sa-ti impartasesti ideile si sa le asculti pe ale lor, intr-un cuvint vei avea si mai mult de castigat. Trebuie sa te bucare faptul ca alti cursanti sunt mai buni, deoarece nu poti invata decit de la cei care sunt mai buni decit tine.

*“NICIODATA nu este prea tarziu sa fii ceea ce AI FI PUTUT SA FII”*

Toti cei care au atins succesul (multi dintre ei sunt oameni de baza in companii multinationale, lucreaza in strainatate sau fac parte din executivul unor firme romanesti de renume ... ) au inteles ca dezvoltarea personala nu poate fi atinsa intr-o perioada scurta de timp. Pentru a ajunge cit mai sus, chiar si in varful piramidei, ai nevoie de **Pregatire** (dezvoltare) + **Atitudine** + **Oportunitate** + **Actiune** .

Totul incepe cu pregatirea, care are nevoie de timp. Daca vrei sa scurtezi drumul, este necesar sa schimbi directia actuala, apelind la un plan de dezvoltare personala. Timpul care il vei aloca acestui plan nu este timp pierdut ci te va ajuta sa mergi pe drumul pe care ti-l stabilesti chiar tu.

*“Cea mai buna cale sa prezici viitorul este sa-I CREEZI”*

Cu cit vei incepe mai devreme sa transformi dezvoltarea personala intr-un proces intentionat, cu atit va fi mai bine, fiindca dezvoltarea se amplifica daca i te dedici. Cel mai bun lucru pe care poti spera sa il faci in viata este sa profiti cit se poate de mult de un talent cu care ai fost inzestrat. Poti face acest lucru numai investind in tine astfel incit sa devii cit se poate de bun. Cu cit vei lucra mai mult in acest sens, cu atit vei avea un potential mai mare si cu atit mai departe vei ajunge.

Cel mai mare pericol cu care te confrunti in acest moment este ideea ca iti vei face o prioritate din dezvoltarea personala **mai tarziu**. Sa nu cazi in aceasta capcana ! “Mai tarziu” este una dintre acele sintagme care iti poate ucide visurile, unul dintre nenumaratele obstacole pe care ni le construim singuri si care ne diminueaza sansele de succes. Orice vom vrea sa realizam incepind “de miine” este sortit esecului !.

Tinind cont ca ai inceput sa citesti acest material si te afli aici, inseamna ca ai demarat deja procesul ! Alege resursele care te vor ajuta sa te dezvolti si incepe sa inveti “**chiar ACUM**” !

Oamenii au tendinta sa cada prada rutinei. Se culca pe-o ureche si nu mai incearca nimic – chiar daca se indreapta intr-o directie gresita. Dupa o vreme, isi dau seama de asta. Daca totusi au invatat ceva pana acum, a fost cu totul intimplator si pe o directie care nu intotdeauna coincide cu directia dorita. Nu trebuie sa permiti sa

ti se intimpla si tie asta si sa cazii prada rutinei (un filozof a spus ca “ singura diferenta dintre rutina si moarte este distanta” ).

Ce trebuie sa faci ? In loc sa planifici sa incepi de miine, insista sa incepi chiar de azi ! Incepe chiar acum sa iti asumi responsabilitatea dezvoltarii personale (deoarece aceasta nu vine de la sine). Incepe sa perseverezi (nu renunta la primul obstacol) si decit sa vorbesti mult, mai bine actioneaza. Daca vrei sa iti atingi potentialul maxim si sa fii asa cum iti doresti, trebuie sa faci mai mult decit sa-ti traiesti pur si simplu viata, sperind ca vei invata ceea ce trebuie pe parcurs.

***Intr-o zi te vei trezi si nu vei mai avea timp sa faci lucrurile pe care ti-ai dorit sa le faci dintotdeauna.  
Fa-le ACUM !***

Nu avem succes numai muncind din greu fizic, avem succes muncind mai din greu mental.

**A Gandi** este cel mai important cuvint si munca cea mai importanta ! De ce ? Pentru ca modul in care gandesti determina modul in care ai rezultate. Modul in care gandesti determina actiunile, iar calitatea actiunilor determina calitatea rezultatelor.

In business , cel mai important lucru sunt rezultatele. Oamenii care pot obtine rezultate, intotdeauna au succes. Ca urmare, imbunatatind modul in care obtii rezultatele iti imbunatatesti calitatea vietii.

Am inceput sa invat Management cu multi ani in urma. Am invatat cel mai important principiu dintre toate, iar acest lucru este legat de consecinte. Intotdeauna trebuie sa te intrebi: Care sunt consecintele potentiale ale unei anumite actiuni. Sau consecintele potentiale ale lipsei de actiune. ***Ceva este important daca are consecinte serioase, iar ceva este neimportant daca are consecinte minore sau consecinte neimportante.***

Intotdeauna poti diferentia oamenii importanti de oamenii neimportanti. Am auzit cu totii de regula 80 / 20 care spune ca 20% din activitati produc 80% din rezultate. Aceeasi proportie este si in societate : este ca o piramida in care avem in top 20% iar la baza 80%. Iar cei 20% din top primesc mai multe recompense decit primesc toti cei 80% de la baza. Iar cei 20% din varf sunt cei care-si folosesc mintea pentru a gandi iar cei 80% de la baza sunt cei care-si folosesc trupul, dar nu gandesc.

Ca urmare, intotdeauna poti sa spui care sunt cei din top 20% ! Asculta-i ce vorbesc. Oamenii din varf vorbesc despre ***lucruri care au consecinte majore*** iar oamenii neimportanti vorbesc despre ***lucruri care nu au consecinte***. Daca te duci la munca, vei vedea ca cei mai multi oameni vorbesc despre pauza, despre pranz, despre ce vor sa faca acasa ... Oamenii din virf vorbesc despre clienti, despre strategii despre planuri de afaceri.

Planul tau de dezvoltare personala trebuie sa inceapa cu invatarea unor cuvinte noi (in Management de Proiect exista un Dictionar de Termeni). Care este importanta cuvintelor? De ce folosim cuvinte ? Pentru a comunica, evident. Dar, fiecare cuvint este un gand “comprimat”, este un univers. Am constatat ca *oamenii care stiu mai multe cuvinte gandesc mai bine*, pentru ca au mai multe instrumente cu care sa gandeasca. S-a constatat ca oamenii care invata mai multe cuvinte, urca pe treptele sociale. Invatind zilnic citeva cuvinte noi, vei constata ca fiecare cuvint nou pe care il inveti iti deschide usa catre alte cuvinte noi deasemenea. Si cind pui impreuna aceste cuvinte poti gandi la un nivel mai ridicat, poti sa iei decizii mai bune, sa obtii rezultate mai bune, sa relationezi cu oameni de nivel mai ridicat (pentru ca poti gandi la fel), poti chiar sa castigi si mai multi bani.

Am constatat ca 80% dintre oameni nu citesc nici macar o singura carte intr-un an de zile in timp ce oamenii din top 20% citesc in mod regulat si evident, cresc continuu. Ideile noi pot schimba directia carierei tale.

O ultima intrebare importanta pe care ti-o adresez este : **Care este partea cea mai importanta a acestui material pe care il citesti ?**

Raspunsul este : **Ceea ce vei face dupa !** Actiunile pe care le vei intreprinde azi, dupa ce ai citit acest material. Oamenii de succes au o anumita calitate importanta : sunt orientati catre actiune. Oamenii din virful piramidei, cei 20% se gandesc la actiune in cea mai mare parte a timpului. Ceilalti 80% de la baza aud aceleasi lucruri, dar apoi se duc acasa si se uita la TV. Nimic nu se intimpla.

**“Atitudinea ta este prima forta care va determina daca vei avea succes sau vei esua !”**

Cred ca tu esti unul dintre cei care pot fi in Top 20% din totalul celor care ar dori sa fie Manageri de Proiect, deoarece doar cei din top 20% citesc astfel de materiale si chiar le citesc pana la capat. De ce ? Pentru ca au minti adaptabile, au idei mai bune, sunt deschisi la idei noi. Iar daca treci la actiune se pot intimpla doua lucruri : poti avea succes sau poti sa esuezi.

**“ Multi oameni renunta chiar cu putin inainte de a reusi.  
STII ca NU VEI STI niciodata cind urmatorul obstacol va fi ultimul.”**

Daca veti avea succes cu o idee noua, ce vei face mai departe ? O vei repeta nu ? Dar daca ai o idee noua si nu functioneaza ce faci ? Inveti, capeti experienta, vei fi mai destept ! Si de fapt, cele mai multe lucruri NU MERG ! Sau cel putin nu merg din prima. **Oamenii obisnuiti incearca ceva o data si apoi renunta.** Dar foarte putine lucruri merg din prima, de aceea ideile bune trebuiesc incercate de mai multe ori. Trebuie sa incerci din nou si din nou si sa experimentezi pina vei obtine succesul.

**“ Secretul este: esueaza de 7 ori si incearca de 8 ori “**

Acum este momentul sa te intrebi : **De cit timp iti doresti sa faci un *Curs de Management de Proiect* ?** Cate mesaje mail ai tot citit pana acum? Cate site-uri ai vizitat? Crezi cu adevarat ca un ***curs bun*** poate sa te ajute sa-ti completezi ***Planul de Dezvoltare Personală*** si sa-ti asigure reperele (sa-ti arate calea) catre succes ? Sau poate ca este nevoie de un curs bun impreuna cu un trainer bun !

**“ Daca NU MERITA atunci nu este cu adevarat VISUL TAU.  
ADEVARATUL TAU VIS MERITA INTOTDEAUNA,  
ESTE DESTINUL TAU !”**

**Leadership, Coaching & Mentoring  
Eng. Marius Gaitan, PMP  
Senior Project Manager, Civil Engineer & Trainer  
EUROPROIECT ESTATE®**

... *daca exista si o continuare ?*  
**DA!** *Exista si o continuare ,  
pe care daca doresti sa o afli,  
trebuie sa trimiti un mesaj  
cu datele tale de contact  
( Nume, Tel & Mail ) la  
[office@hr-profile.ro](mailto:office@hr-profile.ro)  
cu textul : “ **PM to SUCCEED** ”*